

Утверждено
Решением Президиума Общероссийской
общественной организацией
«Всероссийская федерация парусного спорта» от «11» апреля 2026 г.
Протокол № 26-01 от «11» апреля 2026 г.

**АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПАРУСНОГО
СПОРТА»**

2026 -2028 г.г.

МОСКВА 2026 год

Список сокращений и специальных терминов

ВФПС – Всероссийская Федерация парусного спорта

РФ – Российская Федерация

WADA – Всемирное антидопинговое агентство

ФМБА – Федеральное медико-биологическое агентство

«РУСАДА» – Российское антидопинговое агентство «РУСАДА»

БАД – биологически активная добавка

WS– международная федерация парусного спорта

Минспорта России – Министерство спорта Российской Федерации

ОКР – Олимпийский комитет России

1. ЦЕЛЬ

ВФПС ставит перед собой следующие цели:

1. Для повышения осведомлённости, обеспечения процесса антидопингового обучения и создания атмосферы соблюдения принципов чистого спорта, наладить систему стабильного сотрудничества с :
 - ассоциациями классов яхт;
 - региональными федерациями;
 - организаторами мероприятий;
 - иными лицами, связанными с парусным спортом и тренировочным процессом.
2. Утвердить «Положение об антидопинге».
3. Наладить систему оповещение членов федерации и парусного сообщества путём сети Интернета и мессенджеров.
4. Наладить систему продуктивного сотрудничества с международной федерацией парусного спорта по работе с антидопингом посредством проведения совместных антидопинговых мероприятий.
5. Подписать соглашение о сотрудничестве с «РУСАДА».
6. Создать общую базу ответственных по работе с антидопингом в региональных федерациях, парусных спортивных школах и клубах.
7. Создать налаженную систему взаимодействия и передаче и обмену информацией и опытом с региональными федерациями.
8. Сформировать систему ежегодной образовательной подготовки по антидопинговым образовательных мероприятий, для всех целевых аудиторий.
9. Создать общую базу Спортсменов, Спортсменов и Персонал спортсменов выходящих из дисквалификации, Спортсменов в пулах тестирования, Тренеров, официальных представителей и

руководителей парусных школ, прошедших общеобразовательную программу по антидопингу.

10. Внести изменения в правила вида спорта в вопросе реализации антидопингового обучения.

11. Включить в спортивный календарь Федеральных округов РФ серию регат «За чистый спорт под парусом».

12. Активизировать рабочую группу по вопросу продвижения антидопинговой политики в регионах (ВФПС, РУСАДА, ФМБА, региональные СК).

13. Внедрить систему аттестации специалистов парусного спорта.

14. Внедрить систему рейтинга региональных федераций.

15. Расширить информационное поле ВФПС (журналисты, партнёры).

16. Включить курс по антидопингу в ежегодные программы «Всероссийского семинара для тренеров и организаторов»

17. Включить дополнительные программы образовательным организациям, осуществляющих деятельность в области парусного спорта:

- обязательный курс антидопинговых правил;
- о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов;
- об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

2. ВИДЕНИЕ

Важно отметить, что жесткий уровень конкуренции в спорте существенно влияет на возрастание физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена в любом виде спорта. Также необходимо принимать во внимание совершенствование технологий системы подготовки в области спорта. Выше перечисленные факты могут негативно сказаться на общем состоянии спортсмена, как в плане физического состояния, так и в аспекте его мотивации и целей. ВФПС настоятельно рекомендует придерживаться

антидопинговых правил, выступает в защиту Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещённых субстанций и Методов.

Данная стратегия направлена на поддержание целостности спорта в части уважения к правилам, соперникам, честной борьбы, равным условиям и ценности чистого спорта в Мире, и реализуется посредством проведения курса семинаров, лекций, онлайн обучения и ряда мероприятий.

3. МИССИЯ

Основная миссия ВФПС состоит в защите фундаментального права спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга, информирование парусной общественности о ключевых положениях антидопинговых правил, формирование культуры нулевой терпимости к допингу, а так же внедрении и поддержании антидопинговых образовательных программ, основанных на ценностях эффективно предотвращать использование допинга в спорте.

4. ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ

Парусный спорт не является рисковым видом спорта с точки зрения употребления запрещённых субстанций и методов среди спортсменов ВФПС, это подтверждает и отсутствия случаев преднамеренного употребления допинга спортсменами федерации, не считая одного случая не преднамеренного использования. Не смотря на то, что парусный спорт находится в зелёной зоне опасности, с 2017 года ВФПС принимает активное участие в образовательной антидопинговой конференции «Образовательные антидопинговые стратегии общероссийских спортивных федераций» (Москва, 15 ноября 2017г.), ежегодных конференций для общероссийских спортивных федераций. «Антидопинговое обеспечение в спортивных федерациях: вызовы

и возможности» (Москва, 15 ноября 2018г.), а также организовала проведение семинара для спортсменов на тему «Допинг, Виды нарушения антидопинговых правил. Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена.» (Сочи, 21 ноября 2017 г.). В 2019 году организован был антидопинговый образовательный онлайн курс «Триагонал» который прошли 70 спортсменов, 34 тренера и 9 специалистов спортивной сборной команды по парусному спорту.

В 2020 году образовательные семинары прошли 38 членов сборной команды РФ по парусному спорту(спортсмены, тренеры, медицинский персонал) на темы: «Виды нарушений антидопинговых правил и ответственность», «Процедура допинг контроля», «Предоставление информации о месте нахождения, система ADAMS», «Роль тренера в процессе формирования антидопинговой культуры». В свою очередь курсы дистанционного обучения «Антидопинг», для спортсменов и персонала спортсменов «Триагонал» прошли около 800 членов ВФПС, из которых 652 спортсмена, 119 тренеры, родители, администраторы и другие , в том числе все члены спортивной сборной команды РФ по парусному спорту.

К сожалению работа с региональными федерациями ведётся не на достаточном успешном уровне, в связи с ограниченными финансовыми возможностями в региональных спортивных федерациях (зачастую некоторые федерации даже не имеют финансирования) мы в праве только рекомендовать о назначении должностного лица, отвечающего за антидопинговое обеспечение в регионе. В большинстве случаев региональные спортивные федерации ограничиваются публикациями на своём официальном сайте в сети Интернет антидопинговых материалов и содействую прохождению онлайн курса «Триагонал». для спортсменов спортивной сборной команды региона.

В настоящее время уровень осведомлённости спортсменов и персонала сборной команды РФ об антидопинговой политике находится на среднем уровне. В связи с чем ВФПС, активно продолжает работу в области

разработки и усовершенствования программ обучения антидопинговой образовательной программы, а так же ищет новые более эффективные формы реализации просветительской и образовательной деятельности для спортсменов, тренеров спортивной сборной команды РФ, региональных федераций и иных лиц связанных с парусным сообществом.

В парусном спорте, при всем его многообразии, нет места допингу. Физическое превосходство здесь уходит на второй план, над ним преобладают другие качества яхтсмана, для улучшения которых не требуется употребление запрещённых субстанций или методов.

Не смотря на это есть опасность непреднамеренного нарушения антидопинговых правил, посредством употребления спортсменами БАДов, приобретённых спортсменом самостоятельно, что может привести не только к неблагоприятному результату анализа допинг пробы, но и к негативным последствиям здоровья спортсмена. Так как производитель не всегда указывает полную и/или достоверную информацию о составе своего продукта, а навязчивая и порой агрессивная реклама распространена в аптечных сетях страны, интернет-магазинах и на спортивных сайтах. В связи с этим ВФПС систематическую разъяснительную работу среди членов федерации, тренеров и обслуживающего персонала спортсменов, с целью формирования отрицательного отношения к БАДам приобретённым без согласования с медицинскими работниками ФМБА курирующие спортивную сборную команду РФ по парусному спорту и информирует об опасности их использования, а так же о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещённой субстанции в его организм. Кроме того, всем спортсменам сборных команд России строго рекомендуется использовать только те лекарственные препараты и БАДы, которые выдаются врачами ФМБА России, осуществляющие медицинское обеспечение спортсменов сборных команд страны на тренировочных и спортивных мероприятиях.

S W O T - анализ текущей ситуации

Strengths -специалист по антидопингу -наличие инструментов влияния на формирование локальных нормативных актов, с внесением обязательных пунктов по антидопинговому контролю и обеспечению	Weaknesses - не допинговый вид спорта, спортсмены и тренеры не видят смысла в обучении - отсутствие финансового обеспечения антидопинговой деятельности Федерации
Opportunities -сотрудничество с РУСАДА, ОКР, Мнспорт -возможность он-лайн обучение	Threats -отсутствие четкой системы отчетности спортивных школ перед региональными федерациями, а региональных федераций перед ВФПС

5. ЗАДАЧИ АНТИДОПИНГОВОЙ СТРАТЕГИИ

5.1. Задачи на краткосрочную перспективу (на 2026 год):

- Обновить и поддерживать страницу «Антидопинг» на сайте ВФПС;
- Создать информационную онлайн-группу «АНТИДОПИНГ В ПУЛЕ ВФПС»;
- Обеспечить спортсменов и тренеров региональных сборных команд России, членов ВФПС, необходимой информацией для обязательного прохождения антидопингового онлайн обучения и получения сертификата на 2026 год.
- Организовать руководящий состав ВФПС и руководителей Региональных спортивных федераций по парусному спорту (4 аккредитованных региональных ФПС) участие в образовательных программах антидопинговой направленности.

- Создать рабочую группу по работе с региональными спортивными организациями в направлении антидопинг.
- Направить специалиста по антидопингу на **НАУЧНО МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР ДЛЯ ОБЩЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ по темам:** «Антидопинговая система. Права и обязанности ОСФ.»
 - «Виды нарушений антидопинговых правил и ответственность.»
 - «Запрещённый список. Разрешение на терапевтическое использование.»
 - «Обработка результатов. Биологический паспорт спортсмена»
 - «Информационно - обучающие программы.»
 - «Допинг-контроль.»

Для дальнейшей организации и проведения семинаров по антидопингу в парусном сообществе.

- Включить в стандартное положение, регламент о соревнованиях пункт обязывающий спортсменов, для участия в соревнованиях подписывать «Декларацию об отказе от допинга»
- Провести ряд образовательных семинаров, вебинаров и викторин для различных целевых аудиторий членов ВФПС.
- Составить план-график антидопинговых информационно-обучающих мероприятий на 2026 год.
- Обновить отчётный комплект для региональных спортивных федераций.
- Информировать организаторов всероссийских соревнований об их обязанностях.
- Внедрить обязательным пунктом в положение о региональных соревнованиях предъявлять участника регаты сертификат подтверждающий обладания базовыми правилами антидопинговых правил, Онлайн курса «Триагонал».

5.2. Задачи на среднесрочную перспективу (на 2027 год):

- Продолжать последовательную совместную работу со СМИ в направлении поддержания идеи честной спортивной борьбы без допинга.
- Достичь среднего результата по прохождению образовательного антидопингового онлайн курс «Триагонал» на 95% и увеличить количество и контингент пошедших тестирование до 90% членов федерации.
- Провести спортивное мероприятие «За чистый спорт под парусом».
- Продолжать работу с организаторами проведения соревнований в направлении утверждения стереотипа предоставления содействовать в распространении антидопингового движения.

- Продолжать вести работу с региональными органами власти о возможности выделения финансирования на обучение представителей регионов, назначенных на работу в направлении антидопинга среди спортсменов Региона.
- Внедрить систему рейтинга между регионами (победитель получает смену для своих спортсменов а «Артеке»)

5.3 Задача на долгосрочную перспективу (до 2028):

- Внедрить и реализовать образовательные программы по антидопингу во всех составах спортивной сборной команды и Региональных спортивных командах.
- Систематизировать взаимоотношения с ассоциациями классов яхт.
- Организовать и провести соревнования среди Федеральных округов - «за чистый спорт под парусами».
- Организовать и провести совместное мероприятие с Международной и Континентальными федерациями в рамках совместной программы по борьбе с допингом.
- Улучшать программу систематизации и общего контроля за прохождением образовательных программ среди членов федерации.
- Создать курс мини передач для детей по антидопингу совместно с РУСАДА.
- В рамках контрольных мероприятий обеспечивать спортсменов контрольными паспортами.

6. ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИЯ

СПОРТСМЕНЫ:

- в возрасте не моложе 9 лет и не старше 13 лет на 31 декабря текущего года (мальчики, девочки);

- в возрасте не моложе 13 лет и не старше 15 лет на 31 декабря текущего года (юноши, девушки);
- в возрасте не моложе 16 лет и без верхнего возрастного ограничения (мужчины, женщины);
- молодежная спортивная сборная команда РФ;
- резервный состав спортивной сборной команды РФ;
- основная спортивная сборная команда РФ;
- региональные спортивные сборные команды России;
- спортсмены которые возвращаются после применения санкций;
- спортсмены в пулах тестирования.

ПЕРСОНАЛ СПОРТСМЕНОВ:

- тренеры (сборной команды РФ, региональных сборных команд, детских юношеских спортивных школ, начальной спортивной подготовки, училищ олимпийского резерва (федерального, регионального уровня), учебно-тренировочных групп и другие специалисты в области воспитания подготовки спортсменов по парусному спорту);
- спортивные врачи, психологи, массажисты и иной медицинский персонал участвующий в подготовке спортсмена;
- менеджеры, медиа сотрудники команд;
- персонал, который возвращается после применения санкций;
- другие специалисты.

ИНЫЕ ЛИЦА:

- родители, родственники спортсменов;
- персонал ВФПС, члены комитетов, комиссий, советов федерации;
- представители субъектов РФ, руководители спортивных школ, олимпийских центров, ответственные за антидопинг;
- организаторы, попечители, спонсоры проведения соревнований и участвующие в подготовке спортсмена.

7. ПРОГРАММА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ, ПЕРСОНАЛА И ДРУГИХ ЛИЦ

Целью создания образовательных антидопинговых программ заключается в сохранении духа спорта и в содействии созданию чистой спортивной среды, а так же помощь спортсменам и другим лицам не допускать применения допинга. Задача данной программы, не ограничиваясь информированием, подвести занимающихся к убеждению о недопустимости допинга, как следствие личностного выбора.

Представление материала по выбранной теме образовательной программы будет формироваться в зависимости от следующих критериев:

- Целевая аудитория
- Поставленных задач для проведения образовательного материала
- Охват целевой аудитории

С учётом указанных выше критериев разработан следующий

тематический план:

1. Принципы и ценности связанные с чистым спортом про антидопинг.
2. Права и обязанности спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц.
3. Принцип строгой ответственности.
4. Последствия использования допинга.
5. Нарушение антидопинговых правил, расследование и санкции.
6. Списки запрещённых субстанций и методов.
7. Применение добавок и риски связанные с этим.
8. Разрешение на терапевтическое использование и применение лекарственных средств.
9. Требования к спортсменам, состоящим в пулах тестирования, включая использование АДАМС.
10. Ведение документации.

КЛЮЧЕВЫЕ МОМЕНТЫ

1	Спортсмен имеет представление о	
2	Спортсмен знает о	
3	Спортсмен понимает	
4	Спортсмен может применять эти принципы в повседневной жизни	

№	Описание	Начинающие спортсмены	Юноши	Юниоры	Молодёжный состав	Основной и резервный состав	Спортсмены вернувшиеся после применения санкций	Спортсмены состоящие в пулах тестирования
1	Глобальное антидопинговое управление ВАДА							
2	Структура и функции РУСАДА							
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА							
4	Спортивные ценности, этика							
5	Запрещённый список							
6	Проверка медикаментов							
7	Терапевтические использования							

8	Пищевые добавки							
9	Предоставление информации о допинге в спорте							
10	Процедуры тестирования крови и мочи							
11	Регистрируемый пул тестирования							
12	Требование по местонахождения							
13	Система АДАМС							
14	Биологический паспорт спортсмена (АВР)							
15	Основные виды соревнований							
16	Процесс индивидуального сопровождения	Применительно только к спортсменам, обвиненным в нарушении антидопинговых правил						
17	Нарушение антидопинговых правил и санкции							
18	Последствия принятия допинга							

1	Обучающийся имеет представление о	
2	Обучающийся знает о	
3	Обучающийся понимает	
4	Обучающийся может применять эти принципы в повседневной жизни и объяснить их другим	

№	Описание	Тренеры	Спортивные врачи	Спортивные администраторы	Родители / Лица, влияющие на принятие спортсменом решение	Организаторы мероприятий	Аккредитованные преподаватели по АД обучению
1	Глобальное антидопинговое управление ВАДА						
2	Структура и функции РУСАДА						
3	Всемирный антидопинговый кодекс, международные стандарты и антидопинговые правила РУСАДА						
4	Спортивные ценности, этика						
5	Запрещённый список						
6	Проверка медикаментов						
7	Терапевтические использования						
8	Пищевые добавки						
9	Предоставление информации о допинге в спорте						
10	Процедуры тестирования крови и мочи						
11	Регистрируемый пул тестирования						
12	Требование по местонахождения						

13	Система АДАМС						
14	Биологический паспорт спортсмена (АВР)						
15	Основные виды соревнований						
16	Процесс индивидуального сопровождения						
17	Нарушение антидопинговых правил и санкции						
18	Последствия принятия допинга						

8. РЕСУРСЫ

Какие	Существующие	Необходимые
Учредители	ВФПС. ОКР, РУСАДА	Минздрав, ФМБА
Специалисты	Имеется ответственный за антидопинговую работу в ВФПС	
Бюджет	Ставка специалиста по антидопингу	Ответственные за направления в региональных ФПС
Партнеры	РАА РУСАДА, Министерство спорта, ОКР, WS	Министерство Здравоохранения, Региональные спортивные комитеты, ФМБА
Информационные ресурсы	<u>Вебсайт:</u> https://rusyf.ru/ <u>Страницы в соц. сетях:</u> https://vk.com/rusyf https://www.facebook.com/vfps.ru/?fref=ts https://www.instagram.com/rus_yachting/	Создать телеграм-канал; Раздаточный материал на тему спортивных ценностей, риск, связанный с допингом, риск связанный с употреблением БАДов

	<p>https://www.instagram.com/rus_youthsailing/</p> <p><u>Вебсайт WS:</u></p> <p>https://www.sailing.org/sailors/antidoping/documents/php</p> <p><u>Видеоуроки РУСАДА:</u> система АДАМС, процедура допинг контроля, нарушение антидопинговых правил.</p> <p><u>Сервис проверки лекарственных препаратов РУСАДА:</u></p> <p>https://rusada.ru/press/day_news/zapushchen-servis-po-proverke-meditsinskikh-preparatov</p> <p>Приложение АнтидопингПРО</p>	<p>и др., а также буклеты с основной информацией по антидопинговым правилам, проверке медикаментов и системе АДАМС;</p> <p>Создать серию видео-уроков для детей;</p> <p>Создать информационные страницы на сайтах региональных ФПС;</p> <p>Создать более удобную вкладку на сайте ВФПС.</p>
Коммуникационные ресурсы	<p><u>Представленные РУСАДА:</u></p> <p>Викторина Outreach</p> <p>Презентации в виде лекций</p> <p>Горячая телефонная линия</p> <p>Часто задаваемые вопросы</p> <p>Официальные страницы ВФПС в социальных сетях: (VK, Feasbook, Telegram, Instagram, МАХ</p>	
Образовательные ресурсы	<p>План антидопинговой информационно-образовательной программы для спортсменов и персонала.</p>	<p>Разобрать антидопинговую программу для всех целевых групп</p>

Ответственное лицо за антидопинговое обеспечение федерации

На момент утверждения данной стратегии ответственным лицом за антидопинговое обеспечение в Федерации является ведущий специалист по антидопингу Голохвастов Александр Иванович, +7 910 480 09 82, E_mail: a.golokhvastov@vfps.ru / alexandrgo@yandex.ru

С 14 по 17 апреля 2026 г. участник Научно-методического семинара Российского антидопингового агентства «РУСАДА».

9. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ

Оценка эффективности реализации антидопинговой программы ВФПС будет осуществляться с двух сторон:

- 1) С внешней - экспертная оценка специалистами Министерства спорта, ОКР, РАА «РУСАДА».
- 2) С внутренней - самостоятельная оценка эффективности на основании:
 - Количества случаев нарушения антидопинговых правил членами федерации, выявленных за рубежом.
 - Определение преднамеренности или нет нарушения в случаи их выявления.
 - Своевременность предоставления информации о местонахождении спортсменов, включённых в пулы тестирования.
 - Охват образовательными мероприятиями (количество самостоятельных обращений, запросы от ФПС и школ, количество проведённых мероприятий и количество участников).
 - Количество членов Федерации прошедших «Тригонал» и результаты прохождения теста.
 - Анализ анонимных анкет обратной связи (Приложение 1). Заполнение анкет на тренировочных мероприятиях и соревнованиях спортсменами, тренерами и иными лицами.